

SWIO Dutch version

In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraken?

(Gelieve telkens één vakje aan te kruisen)

1= Helemaal mee oneens

4= Mee eens

2= Mee oneens

5= Helemaal mee eens

3= Noch oneens / noch eens

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Sommige van mijn problemen zijn onmogelijk op te lossen. | | | | | |
| 2. Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen. | | | | | |
| 3. Ik voel me vaak hulpeloos bij de problemen van het leven. | | | | | |
| 4. Ik heb een bevredigend doel in het leven gevonden. | | | | | |
| 5. Ik begrijp de zin van mijn leven. | | | | | |
| 6. Ik heb een goed idee over wat mijn leven zinvol maakt. | | | | | |
| 7. Mijn levensomstandigheden zijn uitstekend. | | | | | |
| 8. Ik ben tevreden met mijn leven. | | | | | |
| 9. Tot nu toe heb ik de belangrijke dingen die ik in het leven wil, bereikt. | | | | | |